

STAGE DE NATATION

STAGE DE CARNAVAL

OSE PLONGER DANS
L'AVVENTURE !

Prendre confiance
Aisance aquatique
Progresser
Se perfectionner
Relever des nouveaux défis

OSE LE GRAND SAUT !

ALORS DÉPART,
DANS L'EAU !

Il n'y a pas d'âge
pour apprendre
Dès 4 ans

ALORS INSCRIS-TOI A L'UN DE NOS
STAGES DE NATATION 2025-2026

STAGE DE CARNAVAL
DU MERCREDI 18 AU DIMANCHE 22
FEVRIER 2026

Stage durant la saison sportive (5 cours les matins)

Printemps – 20 et 27 mai, 3, 10 et 17 juin



**APPRENTISSAGE DES BASES
FONDAMENTALES TECHNIQUES**

De l'accoutumance au perfectionnement.
Des cours adaptés à tous les âges.
Le stage de vacances se déroule sur une semaine à
raison de 5 séances consécutives.
La formule stage de vacances avec une semaine
intensive permet de grands progrès !

VIENS APPRENDRE A NAGER
OU TE PERFECTIONNER, NOUS
SOMMES LA POUR REPONDRE
A TES ATTENTES !

cenamo
monthe

Renseignements et inscriptions : coach@cenamo.ch