

STAGE DE NATATION

STAGE DE CARNAVAL

**OSE PLONGER DANS
L'AVENTURE !**

Prendre confiance

Aisance aquatique

Progresser

Se perfectionner

Relever des nouveaux défis

OSE LE GRAND SAUT !

**ALORS DÉPART,
DANS L'EAU !**

**Il n'y a pas d'âge
pour apprendre
Dès 4 ans**



PHOTOS ROLDY CUETO

**ALORS INSCRIS-TOI A L'UN DE NOS
STAGES DE NATATION 2025-2026**

STAGE DE CARNAVAL

DU MERCREDI 18 AU DIMANCHE 22

FEVRIER 2026

Stage durant la saison sportive (5 cours les matins)

Printemps – 20 et 27 mai, 3, 10 et 17 juin



**APPRENTISSAGE DES BASES
FONDAMENTALES TECHNIQUES**

De l'accoutumance au perfectionnement.

Des cours adaptés à tous les âges.

Le stage de vacances se déroule sur une semaine à raison de 5 séances consécutives.

La formule stage de vacances avec une semaine intensive permet de grands progrès !

**VIENS APPRENDRE A NAGER
OU TE PERFECTIONNER, NOUS
SOMMES LA POUR REpondre
A TES ATTENTES !**

cenamo
monthey

Renseignements et inscriptions : coach@cenamo.ch

