

# TEST D'ENTREE NATATION

**OSE PLONGER DANS  
L'AVEVENTURE !**

**Tu adores l'eau et tu  
aimerais apprendre  
à nager ?**

**Tu sais déjà nager et  
tu aimerais perfectionner  
ton style ?**

**Tu aimes la compétition  
ou nager pour le plaisir ?**

**ALORS DEPART,  
DANS L'EAU !**

**Enfants  
Adultes  
Masters**



**NE RATEZ PAS LE PLONGEON !**  
**PISCINE DECOUVERTE DE MONTHHEY**  
**MERCREDI 20 ET 27 AOUT A 14H00**

Conditions d'admission – [www.cenamo.ch](http://www.cenamo.ch)

Dès 6 ans, capable de nager le crawl et le dos ou dès Level 6 Swiss Aquatics

**Enfants – Adultes - Masters**

Inscription préalable par e-mail appréciée ou en se rendant sur place sans inscription

Au plaisir de t'accueillir au sein de notre joyeuse équipe !

**cenamo**  
monthey

Renseignements : [coach@cenamo.ch](mailto:coach@cenamo.ch)

