

STAGE DE NATATION

STAGE REPRISE SCOLAIRE

**OSE PLONGER
DANS L'AVENTURE !**

**PRENDRE CONFIANCE
AISANCE AQUATIQUE
APPRENDRE
PROGRESSER
SE PERFECTIONNER**

**NOS COURS :
ENFANTS - ADULTES**

**Il est toujours temps
d'apprendre à nager
Dès 4 ans**

**OSE LE GRAND SAUT ! INSCRIS-TOI A
UN STAGE DE NATATION 2026-2027**

STAGE REPRISE SCOLAIRE

Mardis 25 août, 1,8,15, 22 septembre

Vendredis 28 août, 4,11,18, 25 septembre

Level 1 et 2 : mardi + vendredi 16h20-16h50

Level 3 et 4 : mardi 16h55-17h25

Level 5 et 6 : vendredi 16h55-17h25



**APPRENTISSAGE DES BASES
FONDAMENTALES TECHNIQUES**

De l'accoutumance au perfectionnement.

Des cours adaptés à tous les âges.

Le stage de vacances se déroule sur une semaine à raison de 5 séances consécutives.

La formule stage de vacances avec une semaine intensive permet de grands progrès !

**Stage durant la saison sportive
(5 cours les matins)**

Automne - Noël – Carnaval - Printemps

Les dates seront bientôt disponibles

www.cenamo.ch

cenamo
monthey

Renseignements et inscriptions : coach@cenamo.ch

