



Samedi 6 juin 2026

Organisateur	Cercle des Nageurs de Monthey
Lieu	Piscine découverte de Monthey - Bassin de 50 mètres - 6 lignes. Chronométrage automatique.
Participants	Nageurs et nageuses titulaires d'une licence Swiss Aquatics, affiliés à un club valaisan. Les licences temporaires sont acceptées.
Programme	Selon fichier Lenex et programme annexé en page 3.
Catégories	8 ans et - / 9 / 10 / 11 / 12 / 13 / 14 / 15 / 16 / 17 ans et + Catégories pour les finales Australiennes : 13 ans et - / 14 ans et + Catégories pour les relais : 13 ans et - / 14 ans et + Calcul de l'âge selon l'année sportive
Compétition	Finale directe avec classement au temps. Chaque nageur et nageuse peut participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite. A l'inscription, les clubs doivent indiquer les temps pour les 200m et 400m, et pour les relais. Les clubs doivent respecter le temps limite pour l'épreuve 400 libre 6.15.00 Finales Australiennes pour le 50 libre par sexe (13 ans et - / 14 ans et +) Finale des 6 meilleur(e)s des épreuves 19 et 20, par élimination successive de deux nageurs, soit 3 tours. Les tours sont nagés à la suite sans pause.
Classement	Classement combiné des meilleures courses de la journée selon la table de points FINA par catégorie d'âge et par sexe. Une disqualification entraîne zéro points FINA pour l'épreuve concernée.
Récompenses	Catégorie 8 ans et - / 9 ans : Combiné sur deux épreuves (minimum une validée) Catégorie 10 et 11 ans : Combiné sur trois épreuves validées. Catégorie 12/13/14/15/16/17 ans et + : Combiné sur quatre épreuves validées. - Lot aux vainqueur(e)s des finales australiennes par catégorie d'âge et par sexe. - Médaille aux 3 premiers(ières) du combiné par catégorie d'âge et par sexe (accès au podium dès que 4 épreuves nagées sont validées, donc non disqualifiées). - Lot aux 3 premiers(ières) des Relais par catégorie d'âge et par sexe. - Diplôme + lot aux vainqueur(e)s du classement général du combiné par sexe (champion valaisan, championne valaisanne).
Règlement	Conforme aux règlements de Swiss Aquatics.
Assurance	Chaque participant est responsable de son assurance. L'Association FVN et le club organisateur ne procurent aucune assurance contre les accidents, les maladies, les vols ou la responsabilité civile et déclinent toute responsabilité.



- Inscriptions** jusqu'au **vendredi 22 mai 2026**, dernier délai, date de l'e-mail faisant foi. Uniquement en format Lenex par e-mail à l'adresse coach@cenamo.ch. Le formulaire d'accompagnement, les listes triées par nom et par numéro d'épreuve, les listes de contrôle par noms doivent être jointes.
- Frais d'inscription** **CHF 8.00** par course individuelle
CHF 24.00 par équipe de relais
Payable sur le compte bancaire du club jusqu'au **31 mai 2026**.

Banque UBS Monthey
IBAN : CH49 0027 7277 H358 1275 2
Cercle des Nageurs Monthey
Section natation
Case postale 429 - 1870 Monthey
- Jury** Chaque club mettra à disposition 1 à 2 juges pour cette manifestation. Ils seront annoncés en même temps que les inscriptions.
- Repas** Vous avez la possibilité de vous restaurer au restaurant de la piscine. Les réservations doivent être effectuées par vos soins directement auprès du restaurateur Mme Carole Binet au no de téléphone 078 679 30 82 ou à l'adresse e-mail carole.binet21@gmail.com dès le 1 mai. Menu et prix communiqués ultérieurement.
Délai de réservation jusqu'au 22 mai 2026
- Parking** Nous prions les supporters de se parquer à la Place d'Armes qui n'a pas de limitation de temps de parking (parking payant)
- Renseignements** coach@cenamo.ch ou 024 472 76 93

En nous réjouissant de vous rencontrer bientôt pour ces Championnats Valaisans, nous vous adressons, Chers amis sportifs, nos meilleures salutations.

Au nom du comité d'organisation

Cercle des Nageurs de Monthey

PROGRAMME CHAMPIONNATS VALAISANS ÉTÉ

07h30	Ouverture de la piscine et échauffement session 1
08h00	Réunion des chefs d'équipe
08h00	Réunion du jury
09h00	Début des courses session 1
12h00	Pause repas
13h00	Échauffement session 2
14h00	Reprise des courses session 2
17h30	Fin et cérémonie protocolaire

Session 1 – Samedi 6 juin - 09h00

1.	400 m	Libre	Messieurs
2.	400 m	Libre	Dames
3.	200 m	4-nages	Messieurs
4.	200 m	4-nages	Dames
5.	50 m	Brasse	Messieurs
6.	50 m	Brasse	Dames
7.	100 m	Dos	Messieurs
8.	100 m	Dos	Dames
9.	50 m	Dauphin	Messieurs
10.	50 m	Dauphin	Dames
11.	100 m	Brasse	Messieurs
12.	100 m	Brasse	Dames
13.	200 m	Libre	Messieurs
14.	200 m	Libre	Dames
		<i>Pause</i>	
15.	Relais 4x50 m	4-Nages	Messieurs
16.	Relais 4x50 m	4-Nages	Dames

Session 2 – Samedi 6 juin - 14h00

17.	200 m	Dos	Messieurs	
18.	200m	Dos	Dames	
19.	50 m	Libre	Messieurs	
20.	50 m	Libre	Dames	
21.	100 m	Dauphin	Messieurs	
22.	100 m	Dauphin	Dames	
23.	50 m	Dos	Messieurs	
24.	50 m	Dos	Dames	
25.	200 m	Brasse	Messieurs	
26.	200 m	Brasse	Dames	
27.	100 m	Libre	Messieurs	
28.	100 m	Libre	Dames	
		<i>Pause</i>		
29.	50 m	Libre	Messieurs	Finales Australiennes
30.	50 m	Libre	Dames	Finales Australiennes

17h30 Fin et Cérémonie protocolaire