

STAGE DE NATATION

STAGE D'AUTOMNE

**OSE PLONGER DANS
L'AVENTURE !**

Prendre confiance

Aisance aquatique

Progresser

Se perfectionner

Relever des nouveaux défis

OSE LE GRAND SAUT !

**ALORS DÉPART,
DANS L'EAU !**

Il n'y a pas d'âge
pour apprendre
Dès 4 ans



PHOTOS ROLDY CUETO

**ALORS INCRIS-TOI A L'UN DE NOS
STAGES DE NATATION 2025-2026**

STAGE D'AUTOMNE

DU MARDI 21 AU SAMEDI 25 OCTOBRE

Stage durant la saison sportive (5 cours les matins)

Noël – du 20 au 24 décembre

Carnaval – du 18 au 22 février

Printemps – 20 et 27 mai, 3, 10 et 17 juin



**APPRENTISSAGE DES BASES
FONDAMENTALES TECHNIQUES**

De l'accoutumance au perfectionnement.

Des cours adaptés à tous les âges.

Le stage de vacances se déroule sur une semaine à
raison de 5 séances consécutives.

La formule stage de vacances avec une semaine
intensive permet de grands progrès !

**VIENS APPRENDRE A NAGER
OU TE PERFECTIONNER, NOUS
SOMMES LA POUR REPENDRE
A TES ATTENTES !**

cenamo
monthey

Renseignements et inscriptions : coach@cenamo.ch

