

| Date | Manifestation | Lieu | Bassin | Performance | | | | | Filière Loisir | | | | Remarque | précision pour les dates agendées | |
|-----------------------|---------------------------------------|-----------------|--------|-------------|--------------|------|--------|--------|----------------|---------|------------|---|----------|--|--|
| | | | | Masters | C1 - C2 - C3 | Kids | Avenir | Adulte | Junior | Dauphin | Grenouille | | | | |
| AOÛT-SEPTEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.08.2023 | Reprise scolaire | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.08.2023 | Reprise saison natation | Monthey | 25m | | X | | | | | | | | | | |
| 23.08.2023 | Test admission nouveaux nageurs | Monthey | 25m | | | | | | | | | | | | |
| 28.08.2023 | Reprise saison natation | Monthey | 25m | | | X | X | | | | | | | | |
| 04.09.2023 | Reprise saison natation | Monthey | 25m | X | | | | | X | X | X | X | | | |
| 21.09.2023 | Entraînement annulé | | | | | | | | | | | | | entraînement annulé pour tous, car formation obligatoire des moniteurs | |
| 30.09.2023 | Meeting des Rives du Lac | Yverdon | 25m | | X | S | | | | | | | | | |
| OCTOBRE | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14.10.2023 | Meeting de la Ville de Sion | Sion | 25m | X | X | | | | | | | | | ANNULE | |
| 14.10.2023 | Vente équipement et matériel natation | Monthey | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | vente annuelle unique du matériel et équipement piscine couverte 11h00-14h00 | |
| 19-29.10.2023 | Vacances d'automne | | | | | | | | | | | | | congé pour les groupes de loisir | |
| 19-27.10.2023 | Entraînements à domicile | Monthey | 25m | | X | | | | | | | | | 19 - 20 - 23 - 24 - 26 - 27 octobre 17h00 - 19h00 | |
| 19-27.10.2023 | Entraînements à domicile | Monthey | 25m | | | X | X | | | | | | | 19 - 23 - 24 octobre 17h00 - 19h00 | |
| NOVEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01.11.2023 | Fénié Toussaint | | | | | | | | | | | | | congé pour tous | |
| 04-05.11.2023 | Meeting Louis Golay | Etoy | 25m | | X | | | | | | | | | à confirmer sur un jour ou deux | |
| 04-05.11.2023 | Champ. Suisses Masters | Brugg | 25m | X | | | | | | | | | | | |
| 11.11.2023 | Championnats Valaisans d'Hiver | Sierre | 25m | X | X | X | S | | | | | | | pour tous les nageurs licenciés capables de nager 50 m | |
| ??? | Assemblée Générale du Cenamo | Monthey | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | 19h30 ? | |
| 17-19.11.2023 | Champ. Romand Hiver (CRH) | Sierre | 25m | | | TL | | | | | | | | | |
| 17-19.11.2023 | Champ. Suisses en petit bassin | Uster | 25m | | | TL | | | | | | | | | |
| 25.11.2023 | Meeting St-Nicolas | Plan-les Ouates | 25m | X | X | | | | | | | | | à confirmer si ouvert aux Masters | |
| 25-26.11.2023 | 24 Heures de Natation | Sion | 25m | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | pour tous les nageurs du club, activité individuelle familiale non organisée par le club | |
| DECEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08.12.2023 | Fénié Immaculée Conception | | | | | | | | | | | | | congé pour tous (sauf les participants à la compétition MFK1) | |
| 08.12.2023 | Kids-Ligue 1ère étape | Monthey | 25m | | | X | S | | | | | | | pour les 2014 à 2016 et -, meeting en 3 étapes après-midi | |
| 08.12.2023 | Meeting Futura 1ère étape | Monthey | 25m | | | S | S | S | | | | | | pour les 2011 à 2013, meeting en 3 étapes matin | |
| ??? | Open Swim de Cham | Chamonix | 25m | X | X | X | | | | | | | | à confirmer | |
| 21.12.2023 | Meeting Interne de Noël (dès 16h45) | Monthey | 25m | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | pour tous les nageurs du club (+ club de St-Maurice) / à la place de l'entraînement | |
| 22.12-07.01.2024 | Vacances de Noël | | | | | | | | | | | | | congé pour les groupes loisir, et également le vendredi 22.12.23 pour tous | |
| JANVIER | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02-05.01.2024 | Entraînements à domicile | Monthey | 25m | | X | | | | | | | | | 2 - 3 - 4 - 5 janvier 17h00 - 19h00 | |
| 19-21.01.2024 | CIG - Challenge International | Genève | 50m | | | TL | | | | | | | | | |
| FEVRIER | | | | | | | | | | | | | | | |
| 04.02.2024 | Kids-Ligue 2ème étape | Martigny | 25m | | | X | S | | | | | | | pour les 2014 à 2016 et -, meeting en 3 étapes | |
| 04.02.2024 | Meeting Futura 2ème étape | Martigny | 25m | | | S | S | S | | | | | | pour les 2011 à 2013, meeting en 3 étapes | |
| 10-11.02.2024 | Meeting Moitié-Moitié | Bulle | 25m | X | X | S | | | | | | | | | |
| 10.02-18.02.2024 | vacances de Carnaval | | | | | | | | | | | | | congé pour les groupes loisir | |
| 12-16.02.2024 | Entraînements à domicile | Monthey | 25m | | X | | | | | | | | | 12 - 13 - 14 - 15 - 16 février 17h00 - 19h00 | |
| 12-16.02.2024 | Entraînements à domicile | Monthey | 25m | | | X | X | | | | | | | 12 - 15 février 17h00 - 19h00 | |
| MARS | | | | | | | | | | | | | | | |
| ??? | Vente de gâteau pour le camp | Aigle | | | | X | S | | | | | | | pour les nageurs participant au camp à Pâques | |
| 16-17.03.2024 | Meeting Lémanique | Montreux | 50m | TL | TL | | | | | | | | | | |
| 23-24.03.2024 | Meeting Shark Rebellion | Etoy | 50m | TL | TL | | | | | | | | | à confirmer | |
| 19.03.2024 | Fénié St-Joseph | | | | | | | | | | | | | congé pour tous | |
| ??? | Meeting de Printemps | Petit-Lancy | 25m | | X | S | | | | | | | | samedi 2011 et plus âgés / dimanche 2012 à 2015 | |
| AVRIL | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29.03-07.04.2024 | vacances de Pâques | | | | | | | | | | | | | congé pour tous, sauf ceux qui seront en camp d'entraînement | |
| 1-6.04.2024 | camp d'entraînement | ? | 25m | | X | S | | | | | | | | à définir | |
| 04-07.04.2024 | Champ. Suisses en grand bassin | Uster | 50m | TL | TL | | | | | | | | | | |
| 27.04.2024 | Kids-Ligue 3ème étape | St-Maurice | 25m | | | X | S | | | | | | | pour les 2014 à 2016 et -, meeting en 3 étapes | |
| 27.04.2024 | Meeting Futura 3ème étape | St-Maurice | 25m | | | S | S | S | | | | | | pour les 2011 à 2013, meeting en 3 étapes | |
| MAI | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1er WE mai ? | Meeting Riviera Open | Montreux | 50m | | X | | | | | | | | | pour les 2009 et plus âgés | |
| 1er WE mai ? | Meeting Riviera Jeunesse | Montreux | 50m | | X | S | | | | | | | | pour les 2010 et plus jeunes | |
| 09-12.05.2024 | Fénié et pont de l'Ascension | | | | | | | | | | | | | congé pour les groupes loisir, infos suivront pour les groupes compétition | |
| 11 ou 12.05.24 | Test Piste | Lausanne | 25m | | | Q | Q | | | | | | | | |
| 18.05.2024 | MISO | Martigny | 50m | X | X | X | S | | | | | | | | |
| 20.05.2024 | Fénié Pentecôte | | | | | | | | | | | | | congé pour les groupes loisir, infos suivront pour les groupes compétition | |
| 25-26.05.2024 | Meeting Renens-Jeunesse | Renens | 50m | | X | S | | | | | | | | | |
| 30.05.2024 | Fénié Fête-Dieu | | | | | | | | | | | | | congé pour les groupes loisir, infos suivront pour les groupes compétition | |
| JUIN | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01.06.2024 | Championnats Valaisans d'Eté | Martigny | 50m | X | X | X | S | | | | | | | pour tous les nageurs licenciés capables de nager 50 m | |
| 14-16.06.2024 | Champ. Romand Eté (CRE) | Lausanne | 50m | | | TL | | | | | | | | | |
| 17.06.2024 | Soirée récréative de fin de saison | Monthey | 50m | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | pour tous les nageurs | |
| 17.06.2024 | Fin saison natation | Monthey | 50m | | | | S | X | X | X | X | X | | sauf qualifiés finales RSR Kids et Futura | |
| 20.06.2024 | Test admission nouveaux nageurs | Monthey | 25m | | | | | | | | | | | 18h00 piscine couverte | |
| 21.06.2024 | Fin des écoles | | | | | | | | | | | | | | |
| 22.06.2024 | Finale de la RSR Kids | Chaux-de-Fonds | 25m | | | Q | Q | | | | | | | | |
| 23.06.2024 | Finale de la Futura | ? | 50m | | | Q | Q | | | | | | | | |
| 23.06.2021 | Fin saison natation | Monthey | 50m | X | X | X | | | | | | | | sauf qualifiés CS et CSE | |
| 29-30.06.2024 | Meeting du Lac | Vevey | 50m | | | Q | | | | | | | | Pour les qualifiés aux CS et CSE | |
| JUILLET | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11-14.07.2024 | Champ. Suisses d'Eté | Uster | 50m | TL | TL | | | | | | | | | | |
| 18-21.07.2024 | Champ. Suisses Espoir (CSE) | Bâle | 50m | | | TL | | | | | | | | | |

Exigences: Groupe C1 - C2 10 meetings minimum obligatoires
 Groupe C3 8 meetings minimum obligatoires
 Groupe Kids 6 meetings minimum obligatoires
 Groupe Avenir 3 meetings minimum obligatoires

libellé couleur
 Compétition Cantonale
 Compétition Romande pour les 2011 à 2016 et -
 Championnats Romands
 Championnats Suisses
 entraînements à domicile et camp d'entraînement