



## INSCRIPTION ECOLE DE NATATION SAISON 2024/2025

**Merci de remplir le dossier d'inscription de façon complète et lisible**

**L'enfant doit avoir 4 ans révolus avant le 31 juillet de la saison à venir, et mesurer 100 cm**

Nom : ..... Prénom : .....  
 Né(e) le : .....  fille  Garçon  
 Fils/fille de : .....  
 Rue : ..... NP/Localité : .....  
 Téléphone : ..... (joignable en tout temps)  
 E-mail : ..... (infos uniquement par courriel)  
 N° AVS : ..... (indispensable)  
 Nationalité : ..... (indispensable)

*Les données personnelles sont communiquées à J+S dans le système d'informations national pour le sport (BDNS en vertu de l'art.11 de la loi fédérale sur les systèmes d'information de la Confédération dans le domaine du sport LSISp)*

### Nouvelle inscription - Informations complémentaires

Votre enfant a-t-il/elle déjà suivi des cours de natation ? Oui  Non   
 Si oui, auprès de quel club ? .....

Votre enfant souffre-t-il/elle d'allergies ? Si oui, merci de nous renseigner

Votre enfant souffre-t-il/elle de problèmes médicaux ? Si oui, merci de nous renseigner

Attention, tout problème médical doit nous être annoncé à l'inscription ou dès connaissance.

### Réinscription / Démission – Pour les membres qui poursuivent ou démissionnent, cocher ce qui convient

Mon enfant poursuit sa formation à l'école de natation  je coche mes deux horaires de préférence  
 Mon enfant poursuit sa formation dans une autre section  Laquelle ? .....  
 Mon enfant démissionne du club au 30 juin 2024

### Niveau de l'enfant prérequis, cocher ce qui convient

- Level 1** Eau 80 cm - Accoutumance, débutant, prérequis enfant propre et autonome (dès 4 ans)
- Level 2** Eau 80 cm - A l'aise sous l'eau, expiration et yeux ouverts sous l'eau, flottaison dos/ventre
- Level 3** Eau 80 cm et eau profonde - Glisse et battements jambes dos/ventre
- Level 4** Eau profonde - Nage dans le grand fond, base de la nage sur le dos
- Level 5** Eau profonde - Nage 10 m sur le dos, base de la nage crawl
- Level 6** Eau profonde - Nage 20 m sur le dos, base du crawl avec la respiration latérale correcte

### Les mercredis après-midi selon programme scolaire : cocher les 2 horaires qui vous conviennent

Les horaires peuvent être modifiés par le club selon le nombre d'enfants inscrits !

#### **Level 1 et 2**

##### **Cours de 30 minutes**

- 15h05 à 15h35
- 15h40 à 16h10
- 16h15 à 16h45
- 16h50 à 17h20

#### **Level 3 et 4**

##### **Cours de 40 minutes**

- 15h10 à 15h50
- 15h55 à 16h35
- 16h40 à 17h20

#### **Level 5 et 6**

##### **Cours de 45 minutes**

- 15h05 à 15h50
- 15h50 à 16h35
- 16h35 à 17h20

Par ma signature, je confirme mon inscription et j'accepte les conditions Générales mentionnées.

Date : ..... Signature du représentant légal : .....

Remarque : .....

**Envoyer le formulaire à [edn@cenamo.ch](mailto:edn@cenamo.ch)**

**Nathalie Gabioud Fasel  
DT Les P'tibouchons**



### Conditions Générales

Par le biais de mon inscription je prends note des points suivants :

- Il incombe au membre d'être assuré contre les accident/maladie pour toutes les activités du club.
- Je suis conscient que la pratique de la natation exige une bonne santé. Je certifie ne pas avoir connaissance de problème de santé qui vont à l'encontre de la pratique de la natation.
- Tout membre inscrit à son entrée au club reste membre tout au long de son parcours. Nous considérons qu'un membre qui ne fait pas part de sa démission par courrier/e-mail **avant le 30 juin de chaque année** poursuit sa formation (selon statuts du club). Passé ce délai, l'inscription est maintenue et les frais de cotisation sont dûs pour l'année suivante, votre place étant réservée auprès d'un groupe avec un moniteur propre au groupe.
- L'inscription est considérée comme définitive à réception de ce courrier, et le membre s'engage pour toute la saison.
- En tant que membre, je lis et je respecte les règlements et les directives du club et de la section.
- Toutes les informations sont transmises par e-mail et par le biais du site du club.
- Toute personne présente lors des activités du Cenamo est susceptible de trouver des photos publiées sur notre site, notre page facebook, dans les médias, s'il n'en formule pas préalablement le refus par écrit à la direction technique.

### Informations Ecole de Natation

Tous nos cours sont donnés par des moniteurs expérimentés possédant le brevet de sauvetage Pool+ et BLS/AED, et formés au programme « Kids learn to swim » de Swiss Aquatics.

Le nombre de leçons peut varier, les cours ont lieu de mi-septembre à mi-mai, et sont tributaires de nombreux facteurs. La cotisation annuelle inclut une saison d'environ 30 cours, entrée comprise, et non un nombre de cours.

Aucun cours d'essai n'est proposé. Il est possible d'inscrire son enfant pour un stage intensif de 5 leçons durant les vacances scolaires, ce qui lui permettra de savoir s'il est intéressé à poursuivre dans cette activité.

Un parking payant est à votre disposition à côté du cycle d'orientation, entrée chemin d'Arche. Il n'est pas permis de se parquer sur la rue du Tonkin jusqu'à 17h00.

Vous avez la possibilité de patienter la durée du cours à la buvette du Reposieux, en bas vers la salle de gym.

### Devoirs des moniteurs

Notre joyeuse équipe accueille vos enfants dans un environnement sécurisé et respectant le développement de chacun.

Les jeunes y participent activement, par petits groupes selon leur niveau et sous la responsabilité de leur moniteur.

Nous exploitons les différentes facettes de la natation par des concepts adaptés. Ceux-ci permettent d'offrir à l'enfant une approche optimale de l'eau, de l'accoutumance à l'eau par des jeux aquatiques dans le petit fond, jusqu'à l'apprentissage des techniques de nage.

Nos moniteurs dévoués et motivés transmettent aux enfants le plaisir aquatique et assurent leur formation dans une ambiance sympathique. Ils saisissent toute opportunité pour s'initier à de nouvelles techniques en suivant régulièrement des cours de formation pratique et de mise à jour.

### Notre maxime :

Offrir notre savoir en respectant l'intégrité de l'enfant, dans un climat de confiance et d'épanouissement, selon les principes de la charte éthique de Swiss Olympic.

### Charte du P'tibou'apprenti nageur

J'arrive à l'heure

Je suis prêt, j'ai mis mon bonnet de bain (couleur selon niveau) et j'ai ôté mes bijoux et ma montre

J'attends que mon moniteur vienne me chercher, calmement le long du mur côté vestiaires

Je ne rentre dans l'eau que lorsque mon moniteur m'y autorise

Je prends soin du matériel mis à ma disposition

Je suis motivé, sympathique et j'écoute les consignes

Je travaille les différents thèmes de l'entraînement...à mon rythme

Je sors immédiatement de l'eau à la fin du cours

Je n'oublie rien dans les vestiaires, et je quitte les vestiaires dans les 15 minutes suivant le cours

Je m'excuse en cas d'absence

Je demande à mes parents d'avoir de la patience « Cela ne vient pas tout de suite...les bons mouvements ! »

Ils seront fiers de mes progrès et ils me féliciteront !



Modifié le 09.05.2024